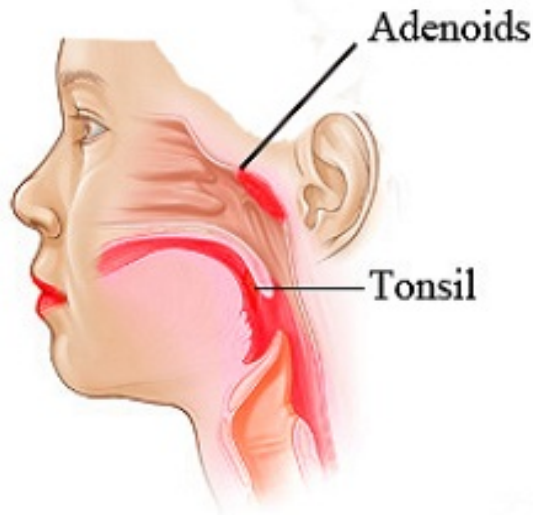


# Vejledning ved fjernelse af polypper

## **Definition og operationsindikation:**

Polypper, eller ”adenoide vegetationer” på latin, er blødt væv, der sidder i næsesvælget.



Polypperne kan lukke næsen mere eller mindre til, hvilket fører til, at barnet begynder at trække vejret med munden. Barnet får en nasal stemme, dårlig søvn med snorken. På grund af polypper kan der komme nedsat hørelse, mellemørebetændelse, gentagende forkølelser, hæmmet tale og sprog udvikling. Ved ovennævnte symptomer det er indikation for operation. I Danmark udføres indgrebet ca. 11.500 gange årligt

## **Behandlingsmål**

Symptombedring, herunder bedring af søvnen

Forhindre sekundære mellemøreproblemer

Normalisere udviklingen af sprog og tale

## **Før operationen – fasteregler**

Barnet skal faste (må ikke spise) i seks timer op til det aftalte operationstidspunkt. Det er tilladt at drikke klare væsker (sød saft, vand, the eller kaffe uden mælk. Barnet må ikke drikke mælk eller juice som indeholder frugtkød.

## **Om bedøvelsen**

I klinikken møder I på operationsdagen klinikkens faste speciallæge i anæstesiologi (narkoselægen) som forestår selve bedøvelsen. Mens barnet er bedøvet sikrer narkoselægen sig at barnet sover tryk og godt og er smertedækket under hele indgrebet.

### **Om operationen**

Selve fjernelsen af polypperne foregår gennem munden mens barnet sover. Efter polypperne er fjernet, hvilket tager ca. 5 minutter, bliver barnet vækket igen og flyttet til et opvågningsleje, hvor forældrene observerer barnet til det er helt vågent igen, hvorefter I kan tage hjem igen. Da polypperne har en rigelig blodforsyning, kan det efter operationen sive med en smule blod fra næsen, hvilket er normalt. Dette er som regel kun ganske små mængder og stopper af sig selv igen,

### **Mulige komplikationer**

Fjernelse af børnepolypper er en meget tryk og sikker operation. Komplikationer er sjældne, men kan alligevel forekomme. Tandskader under operationen forekommer sjældent. Blødning forekommer ligeledes sjældent, men er den vigtigste komplikation.

### **Efter operationen**

Efter operationen forældrene sidder hos barnet indtil det vågner. Efter kort tid – ca. 15 minutter er barnet klar til at tage hjem igen. Under hjemturen skal der foruden føreren af bilen være en voksen ledsager til at tage sig af barnet. Sådan skal I forholde jer ved blødning: Let blødning kan som regel stoppes ved at lade barnet sutte på isterninger dette også lindrer smerterne. Hvis ikke blødningen stopper skal I kontakte vagtlæge eller opsøge skadestuen.

Ved evt. smerter senere på dagen må der gives Panodil svarende til alderen.

### **Kontrol**

Hvis der kun er fjernet polypper er der ingen grund til kontrol.