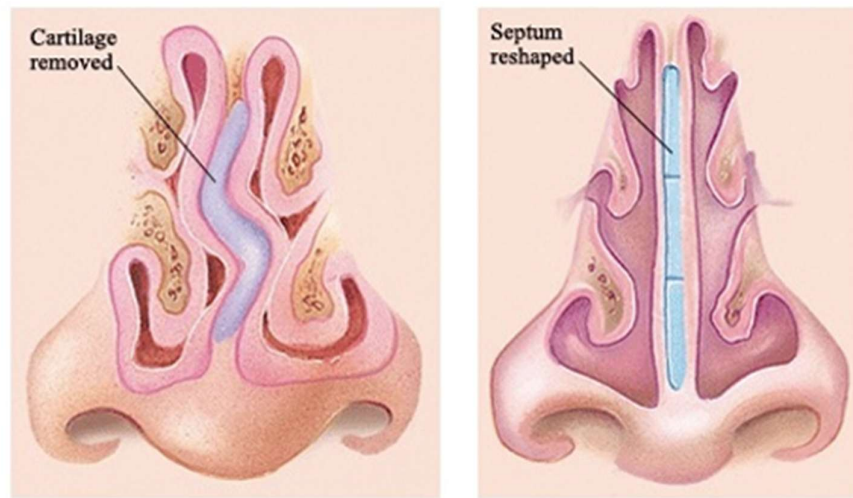


Septumplastik (operation for skæv næseskillevæggen)



Formål med operation:

Formålet med operationen er at give bedre luftpassage gennem næsen.

Før operationen – fasteregler:

Du skal faste (må ikke spise) i seks timer op til det aftalte operationstidspunkt. Det er tilladt at drikke klare væsker (sød saft og vand) op til 2 timer før operationen. Du må ikke drikke mælk eller juice som indeholder frugtkød.

På selve operationsdagen skal du gå i bad og vaske hår om morgenen. Det er vigtigt at du møder i god tid til operationen. Du må kun medbringe en pårørende på operationsdagen – gerne en som kan hjælpe dig hjem igen efter operationen.

Om bedøvelsen:

I klinikken møder du på operationsdagen klinikkens faste speciallæge i anæstesiologi (narkoselægen) som forestår selve bedøvelsen. Mens du er bedøvet, sikrer narkoselægen sig at du sover tryk og godt og er smertedækket under hele indgrebet.

Selve operationen:

Operationen foretages gennem et lille snit indvendigt i næsen. Undertiden foretages der samtidig en formindskelse af næsens muslingebein, for at give mere plads. Der bliver intet synligt ar. For at

holde næseskillevæggen på plads i midtlinjen, oplægges tamponer samt silikone plader, tamponer skal ligge i 2 dage og silikoneplader i 7 dage. Tamponader er fastgjort foran næsen, for at hindre at de glider bagud og ned i halsen. Hvis man efter udskrivelse føler, at noget af tamponaden alligevel begynder at glide ned i svælget, kan man trække den ud fortil. Snit i næsen lukkes med selvopløsende tråde som typisk falder ud af sig selv mellem 14-20 dage efter operation. Hvis trådende ikke opløser sig selv, kan de fjernes i klinikken eller hos egen læge.

Komplikationer og risici ved operationen:

- Smerter
- Blødning
- Infektion

I meget sjældne tilfælde kan forekomme følgende komplikationer:

- Næseskillevæggen kan blive skæv igen.
- Ændring af næsens kosmetiske udseende.
- Bestående hul på skillevæggen.
- Sovende fornemmelse af fortænder som normalt forsvinder efter et par måneder.
- Reduceret eller manglende lugtesans som normalt forsvinder efter et par måneder.

Sygemelding, smertebehandling og kontrol efter operation:

Mod smerter anbefales Panodil® og Ibumetin®, et gigtmiddel som virker godt på smerter.

Dosis voksne: Tbl. Panodil 1 g, 4 gange dgl. (altså ca. hver 6. time) suppleret med Tbl. Ibumetin 400 mg, max 3 gange dgl.

Efter operationen kan der være generende skorper i næsen. Disse kan forsøges fjernet ved at du et par dage efter operationen opsnuser en saltvandsopløsning et par gange dgl.

- Sygemelding 2 uger.
- Du må ikke dyrke sport den første måned.
- Kontaktsport må genoptages efter 6 måneder
- Du skal nyse med åben mund og sove med eleveret hovedgærde.

Efterfølgende kontroller:

- Efter 2 dage til tamponade fjernelse.
- Efter 1 uge til fjernelse af silikone plader.

- Efter 2-3 måneder til klinisk kontrol.