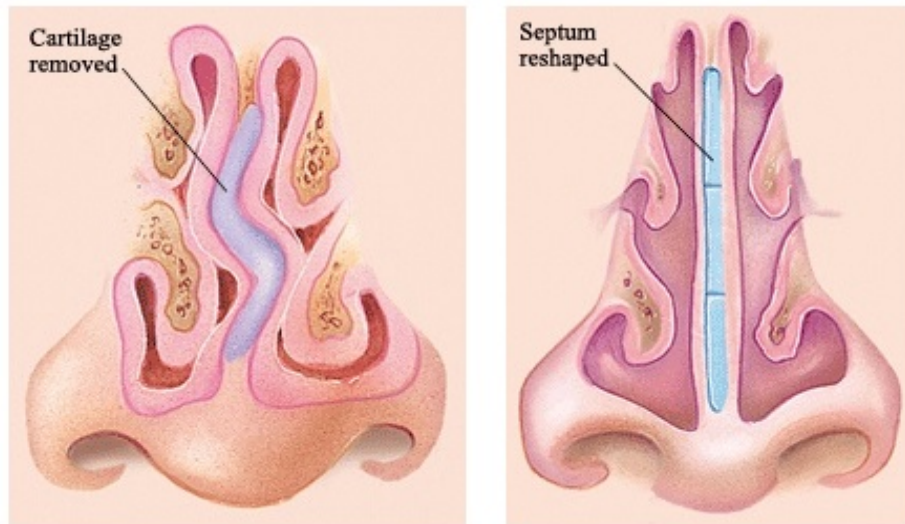


## Septumplastik (operation for skev næseskillevæggen)



### **Foremål med operation:**

Formålet med operationen er at give bedre luftpassage gennem næsen.

### **Før operationen – fasteregler:**

Du skal faste (må ikke spise) i seks timer op til det aftalte operationstidspunkt. Det er tilladt at drikke klare væsker (sød saft, vand, the eller kaffe uden mælk. Du må ikke drikke mælk eller juice som indeholder frugtkød.

På selve operationsdagen skal du gå i bad og vaske hår om morgenen. Det er vigtigt at du møder i god tid til operationen. Du må kun medbringe en pårørende på operationsdagen – gerne en som kan hjælpe dig hjem igen efter operationen.

### **Om bedøvelsen:**

I klinikken møder du på operationsdagen klinikens faste speciallæge i anæstesiologi (narkoselægen) som forestår selve bedøvelsen. Mens du er bedøvet sikrer narkoselægen sig at du sover tryk og godt og er smertedækket under hele indgrebet.

### **Selve operationen:**

Operationen foretages gennem et lille snit indvendigt i næsen. Undertiden foretages der samtidig en formindskelse af næsens muslingebeben, for at give mere plads. Der bliver intet synligt ar. For at holde næseskillevæggen på plads i midtlinjen, oplægges tamponer samt silikone plader, tamponer skal ligge i 2 dage og silikoneplader i 7 dage. Tamponader er fastgjort foran næsen, for at hindre at de glider bagud og ned i halsen. Hvis man efter udskrivelse føler, at noget af tamponaden alligevel begynder at glide ned i svælget, kan man trække den ud fortil. Snit i næsen lukkes med selvopløsende tråder som typiske falder af sig selv mellem 14-20 dage efter operation hvis dette er ikke tilfælde tråden skal fjernes i klinikken.

### **Komplikationer og risici ved operationen:**

- Smerter
- Blødning
- Infektion
- I meget sjældnen tilfælde kan forkammer følgende komplikationer
- Næseskillevæggen kan blive skæv igen.
- Ændring af næsens kosmetiske udseende.
- Bestående hul på skillevæggen.
- Sovende fornemmelse af fortænder som normalt forsvinder efter et par måneder.
- Reduceret eller manglende lugtesans som normalt forsvinder efter et par måneder.

### **Sygemelding, smertebehandling og kontrol efter operation**

Mod smerter anbefales Panodil® og Ibumetin® , et gigtmiddel som virker godt på smerter. Dosis voksne: Tbl. Panodil 1 g, 4 gange dgl. (altså ca. hver 6. time) suppleret med Tbl. Ibumetin 400 mg, max .3 gange dgl.

Efter operationen kan der være generende skorper i næsen. Disse kan forsøges fjernet ved at du et par dage efter operationen opsnuser en saltvandsopløsning et par gange dgl.

- Sygemelding 2 uger.
- Må ikke dyrke sport den første måned.
- Kontaktsport må genoptages efter 6 måneder
- Nyse med åben mund og sove med eleveret hovedgærde.
- Efter 2 dage til tamponade fjernelse.
- Efter 1 uge til fjernelse af silikone plader.
- Efter 2-3 måneder til klinisk kontrol.